



## Tag der Bewegung am 30.11.2024

### Karateabteilung TuS Seelbach

Es bewegt sich etwas am 30.11. – die Karateabteilung lädt zu einem Tag zum Zuschauen und Mitmachen in die Seelbachhalle ein. Von 10.30 bis 16 Uhr läuft ein spannendes Programm: Karatevorführung der Kinder, der Jugendlichen und der Erwachsenen zum Anschauen, Spiele und Selbstverteidigung – zum Beispiel gegen Messerangriffe - für jedermann. In der Mittagspause und Kaffeepause wird es gesellig.

Damit sich noch mehr bewegt, sammelt die Karateabteilung Spenden für neue Matten, die bei den vielen Aktiven nötig geworden sind.

**Pro-Kopf-Beitrag: 7.- € (2 Getränke, 1 Würstchen/Brötchen, 1 Brezel, 1 Stück Kuchen) + 5.- € Mindestspende für die neuen Matten**

Bewegen Sie sich und andere mit und kommen Sie vorbei! Und auf jeden Fall: Sehen Sie und seien Sie stolz darauf, was die Kinder und Jugendlichen erreicht haben!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.